

Меню для детей с 5 по 11 классы  
На «26» сентября 2026



Директор МКОУ Тогучинского района  
«Зареченская средняя школа»  
Дворянидова Т.Ю.

| Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, | Прием пищи, наименование блюда | Бесплатно | Масса порции,<br>г. | Стоимость<br>блюда |
|------------------|-------|----------|-----------------------------|--------------------------------|-----------|---------------------|--------------------|
| белки            | жиры  | углеводы |                             |                                |           |                     |                    |
|                  |       |          |                             | <b>Завтрак</b>                 |           |                     |                    |
|                  |       |          |                             |                                |           |                     |                    |
|                  |       |          |                             |                                |           |                     |                    |
|                  |       |          |                             |                                |           |                     |                    |
|                  |       |          |                             |                                |           |                     |                    |
|                  |       |          |                             |                                |           |                     |                    |
|                  |       |          |                             |                                |           |                     |                    |
| 0                | 0     | 0        | 0                           |                                |           |                     | 0                  |
|                  |       |          |                             | <b>Обед</b>                    |           |                     |                    |
|                  |       |          |                             |                                |           |                     |                    |
| 22               | 16    | 58       | 460                         | Пельмени из птицы              | да        | 220                 | 72,3               |
| 0,56             | 0     | 27,89    | 113,79                      | Компот                         | да        | 200                 | 6,9                |
| 2,92             | 0,47  | 18,12    | 76                          | Хлеб пшеничный                 | да        | 35                  | 3,2                |
|                  |       |          |                             |                                |           |                     |                    |
|                  |       |          |                             |                                |           |                     |                    |
|                  |       |          |                             |                                |           |                     |                    |
| 25,48            | 16,47 | 104,01   | 649,79                      |                                |           |                     | 82,4               |

Повар Русалимова М.Л.