

Директор МКОУ Тогучинского района
«Зареченская средняя школа»
Дворянидова Т.Ю.

Меню для детей ОВЗ
На «13» октября 2026

Пищевые вещества			энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы	ценность,			
				Завтрак		
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	205	20,9
1,4	1,6	17,34	89,32	Чай с молоком (1 вариант)	200	9,7
1,5	0,1	21,8	89	фрукт банан	200	40
8,02	8,32	71,75	388,45			70,6
				Обед		
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250	26,6
6,62	16,04	1,57	179,72	Сосиски отварные	80	53,1
4,22	7,2	28,79	196,88	Макаронные изделия отварные/соус томатный	150	20,2
0,56		27,89	113,79	Компот из сухофруктов	200	7
0,47	18,12	76	76	Хлеб ржаной	30	5,3
0,2	0,4	23	92	Сок	200	35
12	45,65	170,86	757,18			147,2

217,8

Повар *Руса* Русалимова М.Л.