

Директор МКОУ Толучинского района
«Зареченская средняя школа»
Дворянидова Т.Ю.

Меню для детей ОБЗ
На «02» октября 2026

Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы	ккал			
				Завтрак		
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша геркулесовая	205	18,9
2,79	3,19	19,71	118,69	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	200	12,5
9,48	10,06	13,98	152	Бутерброд с колбасой	45	36,6
19,5	19,92	73,23	517,56			68
				Обед		
4,89	13,91	109,38	109,38	Суп-лапша домашняя	250	20,4
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета (из мяса птицы)	100	47,6
2,62	3,23	13,45	87,16	капуста тушеная	150	13,8
0,33	0	22,66	91,98	Компот из кураги	200	9,1
0,2	0,4	23	92	Сок	200	35
2,29	0,47	18,12	76	Хлеб ржаной	30	4,8
21,35	30,46	194,13	642,61			130,7

Повар  Русалимова М.Л.

198,7