

Меню для детей ОВЗ
На "30" сентября 2026



Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
7,23	6,67	39,54	246,87	Суп молочный	250	23,2
2,79	3,19	19,71	118,69	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	200	12,5
9,48	10,06	13,98	152	Бутерброд с сыром (1 вариант)	60	40,6
19,5	19,92	73,23	517,56			76,3
				Обед		
6,62	8,31	21,28	184,48	Суп с рыбными консервами	250	26,8
11,72	5,74	176,75	176,75	Котлета из говядины	100	43,6
4,53	6,55	25,59	297,48	Ячка с луком	150	24,6
0,33	0	22,66	91,98	Компот из кураги	200	9,1
2,29	0,47	18,12	76	Хлеб ржаной	30	5,3
0,9	0,2	8,1	43	фрукт апельсин	200	54
26,39	21,27	272,5	869,69			163,4

239,7

Повар Огул Русалимова М.Л.