



Директор МКОУ Торжунского района
«Зареченская средняя школа»
Дворникова Т.Ю.

Мено для детей с 5 по 11 классы
На «06» октября 2026

Пищевые вещества			Прием пищи, наименование блюда	Бесплатно	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
			Энергетическая ценность,			
6,33	8,9	25,49	222		205	18,7
1,4	1,6	17,34	89,32		200	9,7
9,48	10,06	13,98	152		45	40,6
2,92	0,4	34,29	227,16		100	30
20,13	20,96	91,1	690,48			99
			Обед			
1,26	10,14	8,32	129,06		100	11,8
9,76	6,82	19,01	175,1		250	20,8
3,86	5,09	40,27	225,18	да	80	10,7
19,09	8,2	26,54	255,89	да	200	72,1
0,33	0	22,66	91,98	да	200	9,1
2,43	0,36	13,98	67,8	да	60	3,2
2,29	0,47	18,12	76		30	5,3
4,13	8	34,12	345		30	17,9
43,15	39,08	183,02	1366,01	95,1		150,9

Повар _____ Русалимова М.Л.