

Меню для детей ОВЗ
На «10» сентября 2026



Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы	ценность, ккал			
				Завтрак		
6,33	8,9	25,49	207,38	Пудинг творожный	150	77,3
0	0	11,28	45,12	чай с сахаром	200	2,2
2,43	0,36	13,98	67,8	Хлеб пшеничный	30	3,2
8,76	9,26	50,75	320,3			82,7
				Обед		
1,93	6,34	10,5	104,16	Сыкольник	250	28,2
14,52	8,03	7,51	747,09	Плов из отварной птицы	180	64,8
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата яблоко	200	7,3
0,4	0,4	9,8	52		200	38
2,43	0,36	13,98	76	Хлеб ржаной	30	5,3
20,64	15,13	70,81	1095,44			143,6
						226,3

Повар Овечкина Русалимова М.Л.