Директор МКОУ Тогучинского района
«Зареченская средняя школа»
Дворянидова Т.Ю.____________

Меню для детей ОВЗ
На "19" октября 2026

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
6,53	7,03	38,78	244,92	Каша ячневая вязкая на молоке	205	18,7
3,93	25,95	6,99	153,2	Какао с молоком(1 вариант)	200	17,1
1,7	15,1	10,26	183,6	Бутерброд с маслом(1 вариант)	45	38,3
0,4	0,4	9,8	52	яблоко	200	38
12,56	48,48	65,83	633,72			112,1
				Обед		
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250	25,8
6,56	6,69	4,93	106,21	Биточек из говядины	84	35,9
4,22	7,2	28,79	196,88	Макароные изделия отварные\соус	150	20,2
0,56		27,89	113,79	Компот из сухофруктов	200	7
2,92	0,47	18,12	67,8	Хлеб ржаной	40	5,3
16,16	21,02	90,54	595,79			94,2

206,3

Повар________________ Русалимова М.Л.