



Меню для детей ОВЗ
На "14" сентября 2026

Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
6,33	8,9	25,49	222	Каша манная молочная жидкая	205	19
2,79	3,19	19,71	118,69	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	200	12,5
2,43	0,36	13,98	67,8	Хлеб пшеничный	60	3,2
1,72	4,2	32,9	176,3	Бутерброд с повидлом (1 вариант)	60	26
11,55	12,45	59,18	408,49			60,7
				Обед		
2,09	6,33	10,64	107,83	Щи из свежей капусты с картофелем	250	30
13,1	19,3	13,5	280,2	тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	65	26,4
6,09	5,76	32,62	203,96	Соус томатный, Каша гречневая	150	25,7
0,33	0	22,66	91,98	Компот из кураги	200	9,1
0,4	0,4	9,8	52	яблоко	200	38
2,92	0,47	18,12	76	Хлеб ржаной	30	5,3
24,93	32,26	107,34	811,97			134,5
						195,2

Повар Руса Русалимова М.Л.