

Директор МКОУ Тогучинского района
«Зареченская средняя школа»
Дворянидова Т.Ю.

Меню для детей ОВЗ
На "01" октября 2026

Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы	ккал			
				Завтрак		
6,33	8,9	25,49	207,38	Запеканка из творога	250	77,3
0	0	11,28	45,12	чай с сахаром	200	2,2
2,43	0,36	13,98	67,8	Хлеб пшеничный	30	3,2
8,76	9,26	50,75	320,3			82,7
				Обед		
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник «Ленинградский»	250	26,8
14,52	8,03	7,51	747,09	Плов из отварной птицы	100	64,8
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата	100	7,3
2,29	0,47	18,12	76	Хлеб ржаной	40	5,3
23,2	19,8	87,03	1088,88			104,2

186,9

Повар Русалимова М.Л.

