



Меню для детей ОВЗ
На «25» сентября 2026

Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
				Каша пшенная молочная жидкая	205	19,2
6,04	7,27	34,29	227,16	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	200	12,5
2,79	3,19	19,71	118,69	Бутерброд с колбасой	40	36,6
9,48	10,06	13,98	152			68,3
18,31	20,52	67,98	497,85	Обед		
				Суп картофельный с рыбой (свежей)	250	17,6
13,21	4,11	6,7	116,24	Рис из птицы	100	53,7
14,52	8,03	7,51	160,29	Компот из кураги	200	9,1
0,33	0	22,66	91,98	Хлеб ржаной	30	3,2
2,29	0,47	18,12	76	Йогурт	340	65
8,7	7,5	33	257,4			148,6
39,05	20,11	87,99	701,91			216,9

Повар Русалимова М.Л.