

Директор МКОУ Тогучинского района  
«Зареченская средняя школа»  
Дворянинова Т.Ю.

Меню для детей ОВЗ  
На "15" октября 2026

| Пищевые вещества |      |          | энергетическая | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Стоимость блюда |
|------------------|------|----------|----------------|--------------------------------|------------------|-----------------|
| белки            | жиры | углеводы | ценность,      |                                |                  |                 |
|                  |      |          |                | <b>Завтрак</b>                 |                  |                 |
| 6,33             | 8,9  | 25,49    | 207,38         | Запеканка из творога           | 250              | 77,3            |
| 0                | 0    | 11,28    | 45,12          | чай с сахаром                  | 200              | 2,2             |
| 2,43             | 0,36 | 13,98    | 67,8           | Хлеб пшеничный                 | 30               | 3,2             |
| 8,76             | 9,26 | 50,75    | 320,3          |                                |                  | 82,7            |
|                  |      |          |                | <b>Обед</b>                    |                  |                 |
| 5,03             | 11,3 | 32,38    | 149,6          | Рассольник «Ленинградский»     | 250              | 26,8            |
| 14,52            | 8,03 | 7,51     | 747,09         | Плов из отварной птицы         | 100              | 64,8            |
| 1,36             | 0    | 29,02    | 116,19         | Кисель из концентрата          | 100              | 7,3             |
| 2,29             | 0,47 | 18,12    | 76             | Хлеб ржаной                    | 40               | 5,3             |
| 23,2             | 19,8 | 87,03    | 1088,88        |                                |                  | 104,2           |

186,9

Повар Русалимова М.Л.