

Меню для детей с 5 по 11 классы  
На «17» сентября 2026



| Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, ккал | Прием пищи, наименование блюда | Бесплатно | Масса порции, г. | Стоимость блюда |
|------------------|-------|----------|-------------------------------|--------------------------------|-----------|------------------|-----------------|
| белки            | жиры  | углеводы |                               |                                |           |                  |                 |
|                  |       |          |                               | <b>Завтрак</b>                 |           |                  |                 |
| 6,33             | 8,9   | 25,49    | 207,38                        | Запеканка из творога           |           | 200              | 77,3            |
| 0                | 0     | 11,28    | 45,12                         | чай с сахаром                  |           | 150              | 2,2             |
| 2,43             | 0,36  | 13,98    | 67,8                          | Хлеб пшеничный                 |           | 60               | 3,2             |
| 8,76             | 9,26  | 50,75    | 320,3                         |                                |           |                  | 82,7            |
|                  |       |          |                               | <b>Обед</b>                    |           |                  |                 |
| 1                | 10,16 | 4,6      | 113,92                        | Салат из свежих помидоров      |           | 100              | 26              |
| 5,03             | 11,3  | 32,38    | 149,6                         | Рассольник «Ленинградский»     |           | 250              | 26,8            |
| 14,52            | 8,03  | 7,51     | 747,09                        | Плов из отварной птицы         | да        | 180              | 64,8            |
| 1,36             | 0     | 29,02    | 116,19                        | Кисель из концентрата          | да        | 200              | 7,3             |
| 2,43             | 0,36  | 13,98    | 67,8                          | Хлеб пшеничный                 | да        | 60               | 3,2             |
| 2,43             | 0,36  | 13,98    | 76                            | Хлеб ржаной                    |           | 30               | 5,3             |
| 0,4              | 0,4   | 9,8      | 52                            | яблоко                         | да        | 100              | 19              |
| 27,17            | 30,61 | 111,27   | 1322,6                        |                                | 94,3      |                  | 152,4           |

Повар Русалимова М.Л.