

Меню для детей с 5 по 11 классы
На «16» сентября 2026



Пищевые вещества			Усреднен- ная еская ценность,	Прием пищи, наименование блюда	Бесплатно М/О	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы					
				Завтрак			
7,23	6,67	39,54	246,87	Суп молочный		250	23,2
2,79	3,19	19,71	118,69	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)		200	12,5
2,43	0,36	13,98	52	Хлеб пшеничный		60	3,2
9,48	10,06	13,98	152	Бутерброд с сыром (1 вариант)		45	40,6
21,93	20,28	87,21	569,56				79,5
				Обед			
0,72	10,08	3	103,6	Салат из свежих огурцов		100	26
6,62	8,31	21,28	184,48	Суп с рыбными консервами		250	26,8
11,72	5,74	176,75	176,75	Котлета из говядины	да	85	43,6
4,53	6,55	25,59	297,48	Ячка с луком	да	150	24,6
0,33	0	22,66	91,98	Компот из кураги	да	200	9,1
0,47	18,12	76	76	Хлеб ржаной	да	30	5,3
0,2	0,4	23	92	Сок		200	35
12	49,2	348,28	1022,29		82,6		

Повар Руса Русалимова М.Л.