

Меню для детей с 5 по 11 классы
На «23» сентября 2026



Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Бесплатно	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы					
				Завтрак			
7,23	6,67	39,54	246,87	Суп молочный		250	23,2
2,79	3,19	19,71	118,69	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)		200	12,5
1,72	4,2	32,9	176,3	Бутерброд с повидлом (1 вариант)		60	26
1,5	0,1	21,8	89	фрукт банан	да	100	20
13,24	14,16	113,95	630,86				81,7
				Обед			
0,72	10,08	3	103,6	Салат из свежих огурцов		100	26
1,93	5,86	12,59	115,24	Суп из овощей		250	27,5
6,62	16,04	1,57	179,72	Сосиски отварные	да	80	53,1
2,13	4,04	15,53	106,97	Картофельное пюре	да	100	6,7
0,56		27,89	113,79	Компот из сухофруктов	да	200	7
2,92	0,47	18,12	67,8	Хлеб ржаной	да	30	5,3
2,43	0,36	13,98	76	Хлеб пшеничный		60	3,2
17,31	36,85	92,68	763,12		92,1		128,8

Повар Дядя Русалимова М.Л.