

Директор МКОУ Тогулинского района
«Зареченская средняя школа»
Дворянидова Т.Ю.

Меню для детей ОВЗ
На "05" октября 2026



Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
6,53	7,03	38,78	244,92	Каша ячневая вязкая на молоке	205	18,7
3,93	25,95	6,99	153,2	Какао с молоком (1 вариант)	200	17,1
1,7	15,1	10,26	183,6	Бутерброд с маслом (1 вариант)	45	38,3
0,4	0,4	9,8	52	яблоко	200	38
12,56	48,48	65,83	633,72			112,1
				Обед		
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250	25,8
6,56	6,69	4,93	106,21	Биточек из говядины	84	35,9
4,22	7,2	28,79	196,88	Макаронные изделия отварные\соус	150	20,2
0,56		27,89	113,79	Компот из сухофруктов	200	7
2,92	0,47	18,12	67,8	Хлеб ржаной	40	5,3
16,16	21,02	90,54	595,79			94,2

206,3

Повар  Русалимова М.Л.