

Меню для детей с 5 по 11 классы  
На «11» сентября 2026



| Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, | Прием пищи, наименование блюда         | Бесплатно | Масса порции, г. | Стоимость блюда |
|------------------|-------|----------|--------------------------|----------------------------------------|-----------|------------------|-----------------|
| белки            | жиры  | углеводы |                          |                                        |           |                  |                 |
|                  |       |          |                          | <b>Завтрак</b>                         |           |                  |                 |
| 7,23             | 6,67  | 39,54    | 246,87                   | Каша пшеничная                         |           | 205              | 19,2            |
| 2,79             | 3,19  | 19,71    | 118,69                   | Кофейный напиток с молоком (1 вариант) |           | 200              | 12,5            |
| 5,38             | 6,72  | 10,45    | 128,8                    | Бутерброд с колбасой                   |           | 45               | 36,6            |
| 2,43             | 0,36  | 13,98    | 67,8                     | Хлеб пшеничный                         |           | 35               | 3,2             |
| 8,7              | 7,5   | 33       | 257,4                    | Йогурт                                 |           | 340              |                 |
| 26,53            | 24,44 | 116,68   | 819,56                   |                                        |           |                  | 71,5            |
|                  |       |          |                          | <b>Обед</b>                            |           |                  |                 |
| 1,26             | 10,14 | 8,32     | 129,26                   | Салат витаминный                       |           | 100              | 11,1            |
| 13,21            | 4,11  | 6,7      | 116,24                   | Суп картофельный с рыбой (свежей)      |           | 250              | 17,6            |
| 3,72             | 14,87 | 22,57    | 238,99                   | Рагу из овощей                         | да        | 205              | 53,7            |
| 0,33             | 0     | 22,66    | 91,98                    | Компот из кураги                       | да        | 200              | 9,1             |
| 2,43             | 0,36  | 13,98    | 67,8                     | Хлеб пшеничный                         | да        | 60               | 3,2             |
| 2,29             | 0,47  | 18,12    | 76                       | Хлеб ржаной                            |           | 30               | 5,3             |
| 0,4              | 0,3   | 10,3     | 47                       | Фрукт груша                            | да        | 100              | 27              |
| 23,64            | 30,25 | 102,65   | 767,27                   |                                        | 93        |                  | 127             |

Повар Руса Русалимова М.Л.