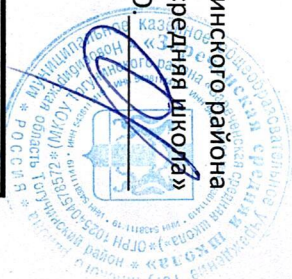


Директор МКОУ Тогучинского района
«Зареченская средняя школа»
Дворянидова Т.Ю.



Меню для детей ОВЗ
На «08» октября 2026

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
6,33	8,9	25,49	207,38	Пудинг творожный	150	77,3
0	0	11,28	45,12	чай с сахаром	200	2,2
2,43	0,36	13,98	67,8	Хлеб пшеничный	30	3,2
8,76	9,26	50,75	320,3			82,7
				Обед		
1,93	6,34	10,5	104,16	Свекольник	250	28,2
14,52	8,03	7,51	747,09	Плов из отварной птицы	180	64,8
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата	200	7,3
0,4	0,4	9,8	52	яблоко	200	38
2,43	0,36	13,98	76	Хлеб ржаной	30	5,3
20,64	15,13	70,81	1095,44			143,6

226,3

Повар Русаглимова М.Л.