

Меню для детей ОВЗ
На «11» сентября 2026



Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	205	19,2
2,79	3,19	19,71	118,69	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	200	12,5
9,48	10,06	13,98	152	Бутерброд с колбасой	40	36,6
18,31	20,52	67,98	497,85			68,3
				Обед		
13,21	4,11	6,7	116,24	Суп картофельный с рыбой (свежей)	250	17,6
14,52	8,03	7,51	160,29	Рагу из птицы	100	53,7
0,33	0	22,66	91,98	Компот из кураги	200	9,1
2,29	0,47	18,12	76	Хлеб ржаной	30	3,2
8,7	7,5	33	257,4	Йогурт	340	65
39,05	20,11	87,99	701,91			148,6

216,9

Повар Овеч Русалимова М.Л.