

Меню для детей ОВЗ  
На "14" октября 2026

Директор МКОУ Тогучинского района  
«Зареченская средняя школа»  
Дворянидова Т.Ю.



| Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность. | Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции, г. | Стоимость блюда |
|------------------|-------|----------|--------------------------|----------------------------------------|------------------|-----------------|
| белки            | жиры  | углеводы |                          |                                        |                  |                 |
|                  |       |          |                          | <b>Завтрак</b>                         |                  |                 |
| 7,23             | 6,67  | 39,54    | 246,87                   | Суп молочный                           | 250              | 23,2            |
| 2,79             | 3,19  | 19,71    | 118,69                   | Кофейный напиток с молоком (1 вариант) | 200              | 12,5            |
| 9,48             | 10,06 | 13,98    | 152                      | Бутерброд с сыром (1 вариант)          | 60               | 40,6            |
| 19,5             | 19,92 | 73,23    | 517,56                   |                                        |                  | 76,3            |
|                  |       |          |                          | <b>Обед</b>                            |                  |                 |
| 6,62             | 8,31  | 21,28    | 184,48                   | Суп с рыбными консервами               | 250              | 26,8            |
| 11,72            | 5,74  | 176,75   | 176,75                   | Котлета из говядины                    | 100              | 43,6            |
| 4,53             | 6,55  | 25,59    | 297,48                   | Дючка с луком                          | 150              | 24,6            |
| 0,33             | 0     | 22,66    | 91,98                    | Компот из кураги                       | 200              | 9,1             |
| 2,29             | 0,47  | 18,12    | 76                       | Хлеб ржаной                            | 30               | 5,3             |
| 0,9              | 0,2   | 8,1      | 43                       | Фрукт апельсин                         | 20               | 54              |
| 26,39            | 21,27 | 272,5    | 869,69                   |                                        |                  | 163,4           |
|                  |       |          |                          |                                        |                  | 239,7           |

Повар  Русалимова М.Л.