

Меню для детей ОВЗ
На «04» сентября 2026



Директор МКОУ ГОУинского района
«Зареченская средняя школа»
Дворникова Т.Ю.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша геркулесовая	205	18,9
2,79	3,19	19,71	118,69	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	200	12,5
9,48	10,06	13,98	152	Бутерброд с колбасой	45	36,6
19,5	19,92	73,23	517,56			68
				Обед		
4,89	13,91	109,38	109,38	Суп-лапша домашняя	250	20,4
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета (из мяса птицы)	100	47,6
2,62	3,23	13,45	87,16	капусты тушеная	150	13,8
0,33	0	22,66	91,98	Компот из кураги	200	9,1
0,2	0,4	23	92	Сок	200	35
2,29	0,47	18,12	76	Хлеб ржаной	30	4,8
21,35	30,46	194,13	642,61			130,7
						198,7

Повар Русалимова М.Л.