

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

Министерство образования Новосибирской области

Администрация Тогучинского района

МКОУ Тогучинского района "Зареченская средняя школа"

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом
№1 от «31» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНА

Директор МКОУ Тогучинского
района «Зареченская средняя
школа»

Т.Ю.Дворянидова Приказ №О-39
от «01» сентября 2026 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

«Школа безопасности»

для обучающихся 1-4 классов

на 2026-2027 год

с. Заречное 2026 год

I. Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Школа безопасности» разработана в соответствии с требованиями:

- • Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- • Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом Минпросвещения РФ от 31.05.2021 № 286;
- • Санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20;
- • Основной образовательной программы начального общего образования школы.

Программа реализует социальное направление внеурочной деятельности и предназначена для обучающихся 1–4 классов. Курс построен с учётом уровня подготовки и общего развития младших школьников и включает в себя основные, наиболее часто встречающиеся опасные ситуации, в которых ребёнок может оказаться дома, на улице, в школе, в природных условиях.

Цель программы:

Формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, развитие навыков безопасного поведения в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях.

Задачи программы:

- • формирование системы знаний о правилах безопасного поведения в быту, на дороге, на природе, в школе и в чрезвычайных ситуациях;
- • выработка умений и навыков правильного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- • развитие у детей чувства ответственности за своё поведение, бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;
- • формирование культуры безопасности жизнедеятельности;

- • обучение правилам оказания первой помощи при различных видах травм;
- • стимулирование самостоятельности в принятии решений в нестандартных ситуациях.

Программа рассчитана на 4 года обучения:

- • 1 класс — 33 часа (1 час в неделю, 33 учебные недели);
- • 2–4 классы — по 34 часа (1 час в неделю, 34 учебные недели);
- • всего за 4 года — 135 часов.

Формы организации занятий:

беседы, рассказ, дидактические и ролевые игры, практикумы, просмотр видеофильмов, упражнения, работа в группах, викторины, экскурсии, конкурсы, квесты, проектная деятельность.

Структура программы включает четыре основных раздела:

1. 1. Дорожная азбука (ПДД).
2. 2. Пожарная безопасность.
3. 3. Опасные и чрезвычайные ситуации (дома, в школе, на природе, в социуме).
4. 4. Основы медицинских знаний и первой помощи.

II. Планируемые результаты освоения программы

Личностные результаты:

- осознание ценности жизни и здоровья как важнейших факторов безопасности;
- развитие ответственности за свои поступки и поведение;
- формирование уважительного отношения к окружающим, к правилам и нормам поведения;
- формирование культуры безопасного поведения;
- развитие самостоятельности и уверенности в принятии решений в нестандартных ситуациях.

Метапредметные результаты:

- Регулятивные УУД: умение принимать и сохранять учебную задачу, планировать свои действия, оценивать результаты;
- Познавательные УУД: умение находить и анализировать информацию о безопасности, устанавливать причинно-следственные связи, моделировать опасные ситуации;
- Коммуникативные УУД: умение работать в группе, обсуждать проблемы, договариваться и приходить к общему решению.

Предметные результаты:

Обучающиеся научатся:

- правилам безопасного поведения на улицах и дорогах (ПДД, дорожные знаки, сигналы светофора);
- правилам пожарной безопасности и действиям при пожаре;
- правилам безопасного поведения дома, в школе, на природе;
- правилам поведения при контактах с незнакомыми людьми;
- основам оказания первой помощи при порезах, ожогах, укусах насекомых, обморожениях;

- • правилам поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- • ориентироваться на местности;
- • оказывать первую помощь при различных видах травм;
- • действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- • составлять план безопасного маршрута «дом–школа–дом»;
- • выполнять проектные работы по теме безопасности.

III. Содержание программы

1 класс (33 часа)

Раздел 1. Дорожная азбука (10 часов)

Дорога в школу и домой. Какие опасности подстерегают на улицах и дорогах.

Наиболее опасные места для движения пешеходов. Сигналы светофора.

Пешеходный переход. Дорожные знаки (предупреждающие, запрещающие). Где можно и где нельзя играть. Безопасный маршрут «дом–школа–дом». Практическое занятие «Я — пешеход».

Раздел 2. Пожарная безопасность (10 часов)

Огонь — друг и враг человека. Причины возникновения пожара. Спички детям — не игрушка. Как вести себя во время пожара в школе. Правила поведения при пожаре в квартире. Порядок вызова пожарной охраны. Правила поведения при запахе газа. Противопожарный режим в школе: сигнализация, запасные выходы, правила эвакуации. Практическое занятие по эвакуации.

Раздел 3. Опасные и чрезвычайные ситуации (13 часов)

Что вокруг нас может быть опасным? Опасные ситуации в школе (кабинет, коридор, лестница, игровая площадка, столовая). Опасность дома: химические и лекарственные средства, электроприборы, колющие и режущие предметы. Как вести себя с незнакомыми людьми (на улице, в подъезде, по телефону, при звонке в дверь). Безопасное поведение на природе: парки, скверы, лес. Правила поведения на воде и на льду. Опасные растения и грибы. Правила поведения с домашними животными. Оказание первой помощи при порезах, укусах насекомых, обморожениях.

2 класс (34 часа)

Раздел 1. Дорожная азбука (10 часов)

Введение. Повторение ПДД, изученных в 1 классе. Детский дорожно-транспортный травматизм. Движение пешеходов по улицам и дорогам.

Правостороннее движение. Островок безопасности. Регулировщик и его сигналы. Дорожные знаки (предписывающие, информационные, знаки сервиса). Мы — пассажиры. Правила для пассажира. Викторина «Знатоки правил дорожного движения».

Раздел 2. Пожарная безопасность (10 часов)

Огонь — друг и враг человека. Причины возникновения пожара. Правила поведения в случае пожара дома и в школе. Противопожарный режим в школе. Практическое занятие по эвакуации. Действия в случае пожара дома. Первая помощь при ожогах. Лесные пожары: причины и правила поведения.

Раздел 3. Опасные и чрезвычайные ситуации (14 часов)

Школьный травматизм: шалости — причина травм. Разбор конкретных ситуаций. Безопасное поведение дома: электробезопасность, бытовая химия. Пищевые отравления. Первая медицинская помощь при отравлениях. Безопасное поведение на природе: гроза, снегопад, гололёд. Правила поведения на воде летом. Если ты потерялся. Незнакомцы: правила безопасного общения. Безопасность в интернете: польза и вред, правила безопасной работы.

3 класс (34 часа)

Раздел 1. Дорожная азбука (10 часов)

Безопасность пешеходов при движении по улицам и дорогам. Перекрёстки и их виды. Сигналы светофора и регулировщика. Дорожная разметка. Мы — велосипедисты. Правила для велосипедиста. Движение на велосипеде по дорогам. Железнодорожный транспорт: особенности, безопасное поведение. Ремни безопасности. Конкурс «Безопасное колесо».

Раздел 2. Пожарная безопасность (10 часов)

Повторение правил пожарной безопасности. Причины возникновения пожара. Противопожарный режим в школе. История пожарной охраны. Противопожарное оборудование. Действия в случае пожара. Первая помощь при ожогах. Правила поведения при лесных пожарах. Экскурсия в пожарную часть (при возможности).

Раздел 3. Опасные и чрезвычайные ситуации (14 часов)

Опасные ситуации в школе и дома. Электробезопасность. Безопасное поведение при обращении с бытовым газом. Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током, отравлении газом. Безопасность на воде: правила купания, поведение при аварии на воде. Чрезвычайные ситуации природного характера: наводнения, ураганы. Правила поведения. Террористическая угроза: правила поведения при обнаружении подозрительных предметов. Безопасность в интернете: кибермошенники, защита персональных данных.

4 класс (34 часа)

Раздел 1. Дорожная азбука (10 часов)

Обобщение изученного по ПДД за 1–3 классы. Безопасность пешеходов при движении по улицам и дорогам. ГИБДД — структура и задачи. Железнодорожный транспорт: безопасное поведение. Ответственность пешеходов и велосипедистов. Оказание первой помощи при ДТП. Итоговая викторина «Своя игра» по ПДД.

Раздел 2. Пожарная безопасность (10 часов)

Причины возникновения пожара. Противопожарный режим в школе. Противопожарное оборудование. История пожарной охраны. Действия в случае пожара: дома, в школе, на улице. Первая помощь пострадавшим при пожаре. Что я расскажу младшему брату (сестре) о пожарной безопасности. Итоговый тест по пожарной безопасности.

Раздел 3. Опасные и чрезвычайные ситуации (14 часов)

Основы здорового образа жизни. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Чрезвычайные ситуации: наводнения, землетрясения, ураганы, смерчи. Правила поведения. Оказание первой медицинской помощи при ударе молнией, укусах насекомых и змей, солнечных и тепловых ударах, сотрясении мозга. Правила техники безопасности для туриста. Ориентирование на местности. Подготовка к школьному турслёту. Итоговое занятие — обобщение изученного за 1–4 классы.

IV. Тематическое планирование

1 класс (33 часа)

№	Раздел / Тема занятия	Кол-во часов	Форма проведения
1	Дорожная азбука (10 ч)		
2	Введение. Дорога в школу и домой	1	Беседа
3	Опасности на улице и дороге	1	Беседа
4	Сигналы светофора	1	Дидактическая игра
5	Пешеходный переход	1	Практикум
6	Дорожные знаки	1	Беседа, игра
7	Где можно и где нельзя играть	1	Беседа
8	Безопасный маршрут «дом–школа–дом»	1	Практикум
9	Я — пешеход	1	Ролевая игра
10	Викторина по ПДД	1	Викторина
11	Пожарная безопасность (10 ч)		
12	Огонь — друг и враг человека	1	Беседа
13	Причины возникновения пожара	1	Беседа
14	Спички детям — не игрушка	1	Просмотр м/ф
15	Пожар в школе: правила поведения	1	Беседа
16	Пожар в квартире: правила поведения	1	Беседа
17	Вызов пожарной охраны	1	Практикум
18	Правила поведения при запахе газа	1	Беседа
19	Противопожарный режим в школе	1	Беседа
20	Правила эвакуации	1	Практикум
21	Викторина «Знаем правила пожарной безопасности»	1	Викторина
22	Опасные и чрезвычайные ситуации (13 ч)		
23	Что вокруг нас может быть опасным?	1	Беседа
24	Опасные ситуации в школе	1	Беседа
25	Опасность дома: электроприборы, бытовая химия	1	Беседа
26	Как вести себя с незнакомыми людьми	1	Ролевая игра
27	Безопасное поведение на природе	1	Беседа
28	Правила поведения на воде	1	Беседа
29	Правила поведения на льду	1	Беседа

30	Опасные растения и грибы	1	Беседа
31	Правила поведения с домашними животными	1	Беседа
32	Первая помощь при порезах и укусах	1	Практикум
33	Итоговое занятие. Игра «Моя безопасность»	1	Игра

Итого: 33 часа

2 класс (34 часа)

№	Раздел / Тема занятия	Кол-во часов	Форма проведения
1	Дорожная азбука (10 ч)		
2	Введение. Повторение ПДД 1 класса	1	Беседа
3	Детский дорожно-транспортный травматизм	1	Беседа
4	Движение пешеходов по улицам и дорогам	1	Беседа
5	Островок безопасности	1	Беседа
6	Регулировщик и его сигналы	1	Практикум
7	Дорожные знаки (предписывающие, сервиса)	1	Дидактическая игра
8	Мы — пассажиры. Правила для пассажира	1	Беседа
9	Викторина «Знатоки ПДД»	1	Викторина
10	Практикум на улице (при возможности)	1	Практикум
11	Пожарная безопасность (10 ч)		
12	Огонь — друг и враг человека	1	Беседа
13	Причины возникновения пожара	1	Беседа
14	Правила поведения при пожаре дома	1	Беседа
15	Правила поведения при пожаре в школе	1	Беседа
16	Противопожарный режим в школе	1	Беседа
17	Практикум по эвакуации	1	Практикум
18	Первая помощь при ожогах	1	Практикум
19	Лесные пожары: причины и поведение	1	Беседа
20	Викторина по пожарной безопасности	1	Викторина
21	Опасные и чрезвычайные ситуации (14 ч)		
22	Школьный травматизм. Шалости и их последствия	1	Беседа
23	Безопасность дома: электробезопасность	1	Беседа
24	Безопасность дома: бытовая химия	1	Беседа
25	Пищевые отравления. Первая помощь	1	Практикум
26	Безопасное поведение на природе: гроза	1	Беседа
27	Безопасное поведение на природе: гололёд	1	Беседа
28	Правила поведения на воде летом	1	Беседа
29	Если ты потерялся	1	Ролевая игра
30	Незнакомцы: правила безопасного общения	1	Беседа
31	Безопасность в интернете: польза и вред	1	Беседа
32	Правила безопасной работы в интернете	1	Беседа

33	Игра-путешествие «В мире безопасности»	1	Игра
34	Итоговое занятие. Проверочная работа	1	Тест

Итого: 34 часа

3 класс (34 часа)

№	Раздел / Тема занятия	Кол- во часов	Форма проведения
1	Дорожная азбука (10 ч)		
2	Введение. Безопасность пешеходов	1	Беседа
3	Перекрёстки и их виды	1	Беседа
4	Сигналы светофора и регулировщика	1	Практикум
5	Дорожная разметка	1	Беседа
6	Мы — велосипедисты. Правила для велосипедиста	1	Беседа
7	Движение на велосипеде по дорогам	1	Беседа
8	Железнодорожный транспорт. Безопасное поведение	1	Беседа
9	Ремни безопасности	1	Беседа
10	Конкурс «Безопасное колесо»	1	Конкурс
11	Пожарная безопасность (10 ч)		
12	Повторение правил пожарной безопасности	1	Беседа
13	Причины возникновения пожара	1	Беседа
14	Противопожарный режим в школе	1	Беседа
15	История пожарной охраны	1	Беседа
16	Противопожарное оборудование	1	Беседа
17	Действия в случае пожара	1	Практикум
18	Первая помощь при ожогах	1	Практикум
19	Лесные пожары. Правила поведения	1	Беседа
20	Экскурсия в пожарную часть (при возможности)	1	Экскурсия
21	Опасные и чрезвычайные ситуации (14 ч)		
22	Опасные ситуации в школе и дома	1	Беседа
23	Электробезопасность	1	Беседа
24	Безопасное обращение с бытовым газом	1	Беседа
25	Первая помощь при поражении током	1	Практикум
26	Первая помощь при отравлении газом	1	Практикум
27	Безопасность на воде: правила купания	1	Беседа
28	Поведение при аварии на воде	1	Беседа
29	ЧС природного характера: наводнения	1	Беседа
30	ЧС природного характера: ураганы	1	Беседа
31	Правила поведения при обнаружении подозрительных	1	Беседа

	предметов		
32	Безопасность в интернете: кибермошенники	1	Беседа
33	Защита персональных данных в сети	1	Беседа
34	Итоговое занятие. Квест «Дорога безопасности»	1	Квест

Итого: 34 часа

4 класс (34 часа)

№	Раздел / Тема занятия	Кол-во часов	Форма проведения
1	Дорожная азбука (10 ч)		
2	Обобщение изученного по ПДД за 1–3 классы	1	Беседа
3	Безопасность пешеходов на улицах и дорогах	1	Беседа
4	ГИБДД — структура и задачи	1	Беседа
5	Железнодорожный транспорт: безопасное поведение	1	Беседа
6	Ответственность пешеходов и велосипедистов	1	Беседа
7	Оказание первой помощи при ДТП	1	Практикум
8	Викторина «Своя игра» по ПДД	1	Викторина
9	Игра «Безопасное колесо»	1	Игра
10	Проект «Мой безопасный маршрут»	1	Проект
11	Пожарная безопасность (10 ч)		
12	Причины возникновения пожара. Обобщение	1	Беседа
13	Противопожарный режим в школе	1	Беседа
14	Противопожарное оборудование	1	Беседа
15	История пожарной охраны	1	Беседа
16	Действия в случае пожара: дома, в школе, на улице	1	Практикум
17	Первая помощь пострадавшим при пожаре	1	Практикум
18	Что я расскажу младшему о пожарной безопасности	1	Проект
19	Итоговый тест по пожарной безопасности	1	Тест
20	Пожарная безопасность в картинках (обобщение)	1	Конкурс
21	Опасные и чрезвычайные ситуации (14 ч)		
22	Основы здорового образа жизни	1	Беседа
23	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1	Беседа
24	ЧС: наводнения. Правила поведения	1	Беседа
25	ЧС: землетрясения. Правила поведения	1	Беседа
26	ЧС: ураганы и смерчи. Правила поведения	1	Беседа
27	Первая помощь при ударе молнией	1	Практикум
28	Первая помощь при укусах насекомых и змей	1	Практикум
29	Первая помощь при тепловых и солнечных ударах	1	Практикум
30	Первая помощь при сотрясении мозга	1	Практикум
31	Правила техники безопасности для туриста	1	Беседа
32	Ориентирование на местности	1	Практикум

33	Готовимся к турслёту	1	Практикум
34	Итоговое занятие. Обобщение за 1–4 классы	1	Викторина

Итого: 34 часа

V. Материально-техническое обеспечение

1. Печатные пособия:

- • Плакаты по правилам дорожного движения;
- • Плакаты по пожарной безопасности;
- • Таблицы по оказанию первой медицинской помощи;
- • Дорожные знаки (раздаточный материал);
- • Сигналы светофора (макет или раздаточный материал);

2. Технические средства обучения:

- • Компьютер / ноутбук;
- • Проектор, интерактивная доска (при наличии);
- • Аудио- и видеоматериалы по теме безопасности;

3. Натуральные объекты и оборудование:

- • Аптечка первой помощи (учебная);
- • Компас (для занятий по ориентированию, 4 класс);
- • Макеты (или реальные) огнетушителей для демонстрации;
- • Бинт, жгут, шины (учебные) для отработки навыков первой помощи;

4. Цифровые ресурсы:

- • Презентации по темам программы;
- • Видеоролики МЧС России и ГИБДД;
- • Интерактивные игры и викторины по ПДД и пожарной безопасности;
- • Сайты: mvd.ru (ГИБДД), mchs.gov.ru (МЧС).

VI. Формы контроля и оценивание

Контроль результатов освоения программы осуществляется в следующих формах:

- текущий контроль: наблюдение, устный опрос, проверка практических умений;
- промежуточный контроль: викторины, тесты, мини-проекты (в конце каждого раздела);
- итоговый контроль: итоговая викторина / квест в конце учебного года;

Программа внеурочной деятельности не предполагает выставления отметок.

Оценивание осуществляется в форме качественной характеристики (безотметочное обучение). Результаты фиксируются через:

- портфолио обучающегося (памятки, рисунки, мини-проекты);
- выполнение практических заданий;
- участие в конкурсах, викторинах, квестах;
- наблюдение за поведением в ситуациях, моделируемых на занятиях.