



Меню для детей ОВЗ
На "17" сентября 2026

Пищевые вещества			энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы	ценность,			
				Завтрак		
6,33	8,9	25,49	207,38	Запеканка из творога	250	77,3
0	0	11,28	45,12	чай с сахаром	200	2,2
2,43	0,36	13,98	67,8	Хлеб пшеничный	30	3,2
8,76	9,26	50,75	320,3			82,7
				Обед		
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник «Ленинградский»	250	26,8
14,52	8,03	7,51	747,09	Плов из отварной птицы	100	64,8
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата	100	7,3
2,29	0,47	18,12	76	Хлеб ржаной	40	5,3
23,2	19,8	87,03	1088,88			104,2
						186,9

Повар Русалимова М.Л.