

Директор МКОУ Тогучинского района
«Зареченская средняя школа»
Дворянидова Т.Ю.

Меню для детей ОВЗ
На «21» октября 2026

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
7,23	6,67	39,54	246,87	Суп молочный	250	23,2
2,79	3,19	19,71	118,69	Кофейный напиток с молоком(1 вариант)	200	12,5
1,72	4,2	32,9	176,3	Бутерброд с повидлом(1 вариант)	60	26
1,5	0,1	21,8	89	фрукт банан	200	40
13,24	14,16	113,95	630,86			101,7
				Обед		
5,03	11,3	32,38	149,6	Суп овощной	250	27,5
6,62	16,04	1,57	179,72	Сосиски отварные	80	53,1
2,13	4,04	15,53	106,97	Картофельное пюре	150	6,7
0,56		27,89	113,79	Компот из сухофруктов	200	7
2,92	0,47	18,12	76	Хлеб ржаной	30	5,3
17,26	31,85	95,49	626,08			99,6

201,3

Повар Русалимова М.Л.